

## Pflegeanleitung für Dein Piercing

Bitte beachte für eine unproblematische Heilung ein paar Regeln.

Lass das Piercing bitte den **ersten Tag komplett in Ruhe**, ein Pflaster bitte nach ca. 24h entfernen. Dein Piercing ist in der ersten Zeit noch empfindlich: Rötungen, Schwellungen und austretendes Wundwasser sind möglich.

Dein Piercing sollte die nächsten drei Monate zwei Mal täglich mit Kochsalzlösung gepflegt werden. Das Piercing mit einer befeuchteten Kompresse zwei bis drei Minuten abdecken und Verkrustungen vorsichtig entfernt werden. Trockne die Stelle nach der Pflege! Bitte benutze **kein Octenisept, Tyrosur, Betaisodona, Bepanthen, Alkohol und niemals mehrere Pflegemittel gleichzeitig!**

Der Schmuck sollte bis zur vollständigen Heilung **nicht bewegt oder entfernt** werden. Den ersten Wechsel empfehlen wir im Shop vornehmen zu lassen.

Die Abheilzeit variiert von Stelle zu Stelle und Körper zu Körper. Stress, Kälte, grippale Infekte, schlechte Ernährung und / oder wenig Schlaf können die Heilung stören.

**Verzichte vier bis sechs Wochen auf Sauna, Solarium, Schwimmbäder und Vollbäder.** Nach dem Duschen **Seifenreste immer vollständig abspülen** und die gepiercte Stelle beim Einseifen aussparen. Das **Piercing nach dem Duschen unbedingt abtrocknen.**

Von Sportarten, bei denen das Piercing unter Reibung steht, solltest du vorerst absehen. Das Piercing **nicht mit ungewaschenen Fingern berühren** und auf **enge Kleidung verzichten**. Bitte achte auch auf saubere Kleidung, Bettwäsche, deine persönliche Hygiene und **schlafe nicht auf deinem Piercing, bis es abgeheilt ist**. Vermeide Druck und Situationen, in denen dein Piercing mit Staub oder anderen Verschmutzungen konfrontiert wird.

Die erste Woche bitte auf starke Rauschmittel und blutverdünnende Medikamente verzichten. Vier Wochen ist die Empfehlung bei **Piercings im Gesicht und Ohr auf Make-Up**, Cremes, Peelings, Puder etc. zu **verzichten**.

### Bei Piercings am Ohr gilt zusätzlich:

Auf Haarefärben sollte ebenfalls vier Wochen verzichtet werden. Bitte nutze zum Telefonieren das andere Ohr und reinige deinen Brillenbügel. Lange Haare bitte mindestens vier Wochen im Zopf tragen. Nutze bis zur Abheilung keine Kopfhörer und trage keinen Helm. Bitte wechsel deinen Kopfkissenbezug wöchentlich bis zur Abheilung.

### Bei Piercings im Mundbereich gilt zusätzlich:

Mindestens eine Woche **keinen Alkohol, keine Zigaretten und keinen Kontakt mit Fremdkörperflüssigkeiten** (Speichel, Sperma, Schweiß).

**Morgens und abends** nach dem Zähneputzen (mit einer putzkörperfreien Zahnpasta wie **Parodontax**) mit **Easy Piercing Mundspüllösung** oder Meridol gurgeln. Lippenpiercings oder Cheeks auch von außen mit **Easy Piercing** reinigen. Eiswürfel helfen gegen die Schwellung. Heißes, scharfes Essen meiden, da dieses das Piercing unnötig reizen, sowie säurehaltige Getränke (Coca Cola, Säfte..) und auf Edelschimmelkäse verzichten. Viel Mineralwasser zu trinken fördert die Heilung. Achte darauf, keine Nahrungsmittel zu dir zu nehmen, die sich im Stichkanal festsetzen können (Sesam, Blattspinat..).

### Bei Piercings im Intimbereich gilt zusätzlich:

Die ersten **drei bis vier Wochen auf Geschlechtsverkehr verzichten** und bis zur Abheilung zusätzlich mit Kondom verhüten. Den Kontakt mit Körperflüssigkeiten meiden.

### Bei Dermal Anchor gilt:

Wechsel die ersten zwei bis drei Wochen das **Pflaster einmal täglich**. Achte darauf, dass das Piercing so wenig wie möglich bewegt wird, da sonst die Möglichkeit besteht, dass es herausfällt.

Nach **drei bis vier Wochen bitte zu einer Nachkontrolle** im Studio vorbeikommen.

Bei **Fragen oder Problemen suche bitte den Kontakt zu deiner Piercerin!**